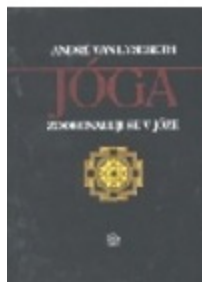


Zdokonaluji se v józe



[André Van Lysebeth](#)

Zdokonaluji se v józe - André Van Lysebeth
ke stažení PDF Tato Van Lysebethova práce -
volně navazující na knihu Učím se jógu
(Argo 1998) -, kterou český čtenář dostává do
ruky poprvé v plném rozsahu (předchozí,
krácená vydání vyšla pod názvem Cvičíme
jógu), tvoří logický přechod od hathajógy k
radžajóze. V knize najdeme řadu dalších
ásan, o něž je možné doplnit už zvládnutou

